



皮膚カロテノイド量測定装置を用いた栄養介入プログラムの評価（海外）



Department of Nutrition, University of California, Davis

"Using Skin Carotenoids to Assess Dietary Changes in Students After 1 Academic Year of Participating in the "Shaping Healthy Choices Program""

Use of the Veggie Meter® as a tool to objectively approximate fruit and vegetable intake among youth for evaluation of preschool and school-based interventions

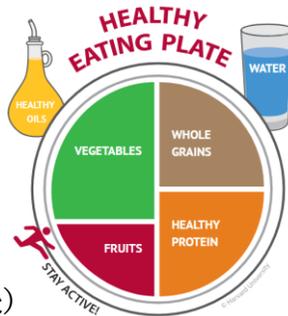
1年後の測定では、前後で野菜・果物摂取量と皮膚カロテノイド量が有意に減少したが、季節ごとに継続測定を行うことで、改善が確認された。

食事介入の改善効果を得るためには、年1回の測定では効果はなく、継続的な測定が必要

Shaping Healthy Choices Program

1. 栄養教育と普及促進
2. 家族と地域のパートナーシップ
3. 地域の農業を中心とした学校内での食材の提供
4. 学校の健康に関する方針

4, 5年生(30人) に対する児童に対する介入 (1年後) 評価 (野菜・果物摂取量、皮膚カロテノイド量)



	2018年秋 平均 (標準偏差)	2019年春 平均値 (標準偏差)	2019年秋 平均値 (標準偏差)	F	p
栄養知識	9.28 (3.31) ^a	10.52 (3.27) ^{a,b}	11.09 (3.51) ^b	5.51 (2, 48)	0.007
BMIパーセン タイル	63.99 (30.11) ^a	65.56 (29.48) ^a	66.71 (29.88) ^a	2.137 (2, 68)	0.126
VM スコア	156.20 (78.03) ^a	211.00 (76.50) ^b	195.43 (64.10) ^b	6.63 (2, 68)	0.002

