

イタリア野菜のマーケット作りと YWE活動 (You are What you Eat)

ベジメータを活用して

トキタ種苗株式会社

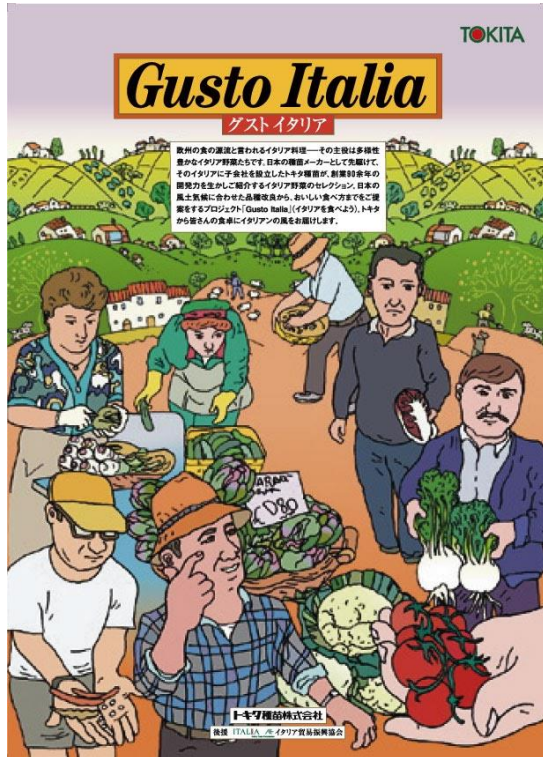
トキタ種苗株式会社 1917年創業/1947年設立

埼玉県さいたま市見沼区中川1069

- ・ 野菜の種を品種開発
- ・ 日本と世界に販売

従業員約150名 年商約67億
国内拠点4ヶ所 海外拠点5カ所

2010年1月 グストイタリアプロジェクト



Gusto Italia

ゲストイタリア

イタリアを食べよう

www.gustoitalia.jp

モットー「イタリア野菜を日本の食卓に」



ミネラル

単位 mg/100g

亜鉛
0.38
キャベツの
0.2 約**2**倍

銅
0.06
キャベツの
0.02 約**3**倍

リン
63.3
キャベツの
27 約**2.3**倍

カルシウム
342
キャベツの
43 約**8**倍

マグネシウム
39.6
キャベツの
14 約**3**倍

マンガン
0.65
キャベツの
0.15 約**4.1**倍

鉄
0.95
キャベツの
0.3 約**3**倍

カリノケール葉
キャベツ葉

ビタミン

単位 mg/100g

βカロテン当量 (μg/100g)

ビタミンA
6310
キャベツの
49 約**128**倍

(mg/100g)

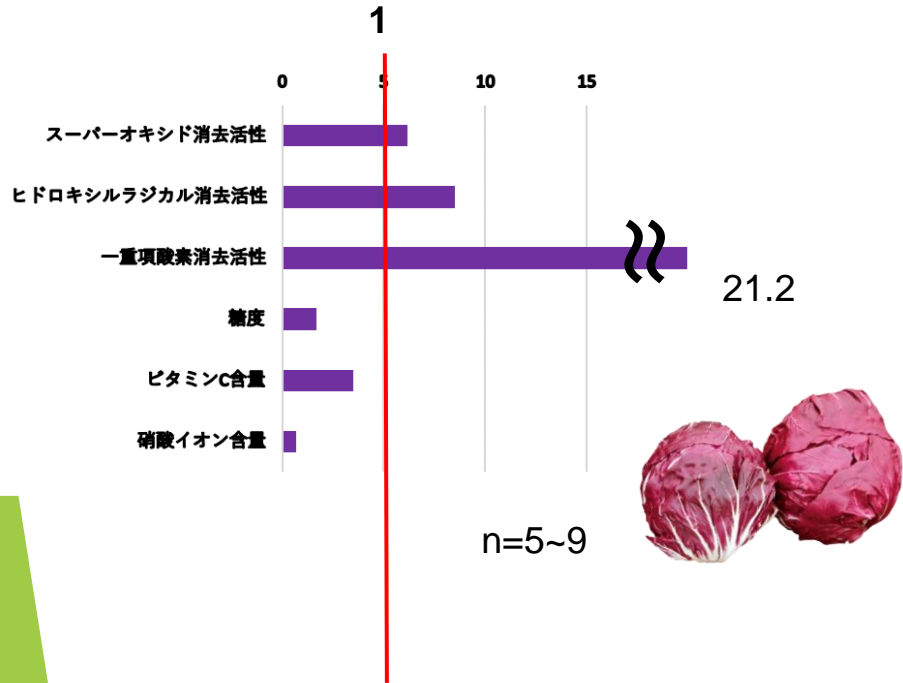
ビタミンC
142.5
キャベツの
41 約**3.5**倍

βトコフェロール (mg/100g)

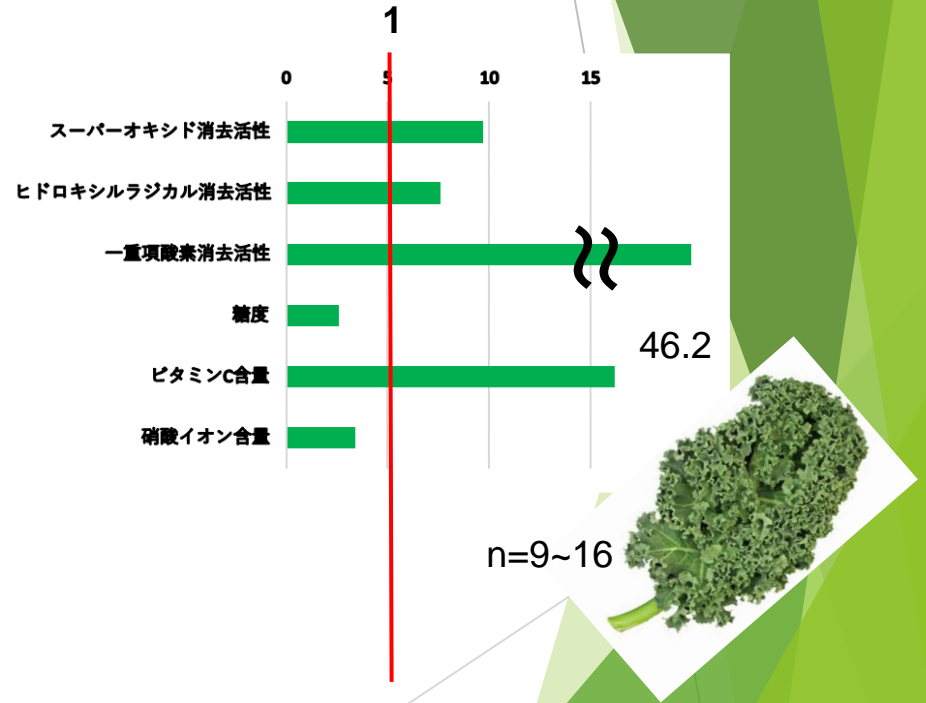
ビタミンE
32
キャベツの
0.1 約**32**倍

レタスとの比較 抗酸化力（ESR 法）

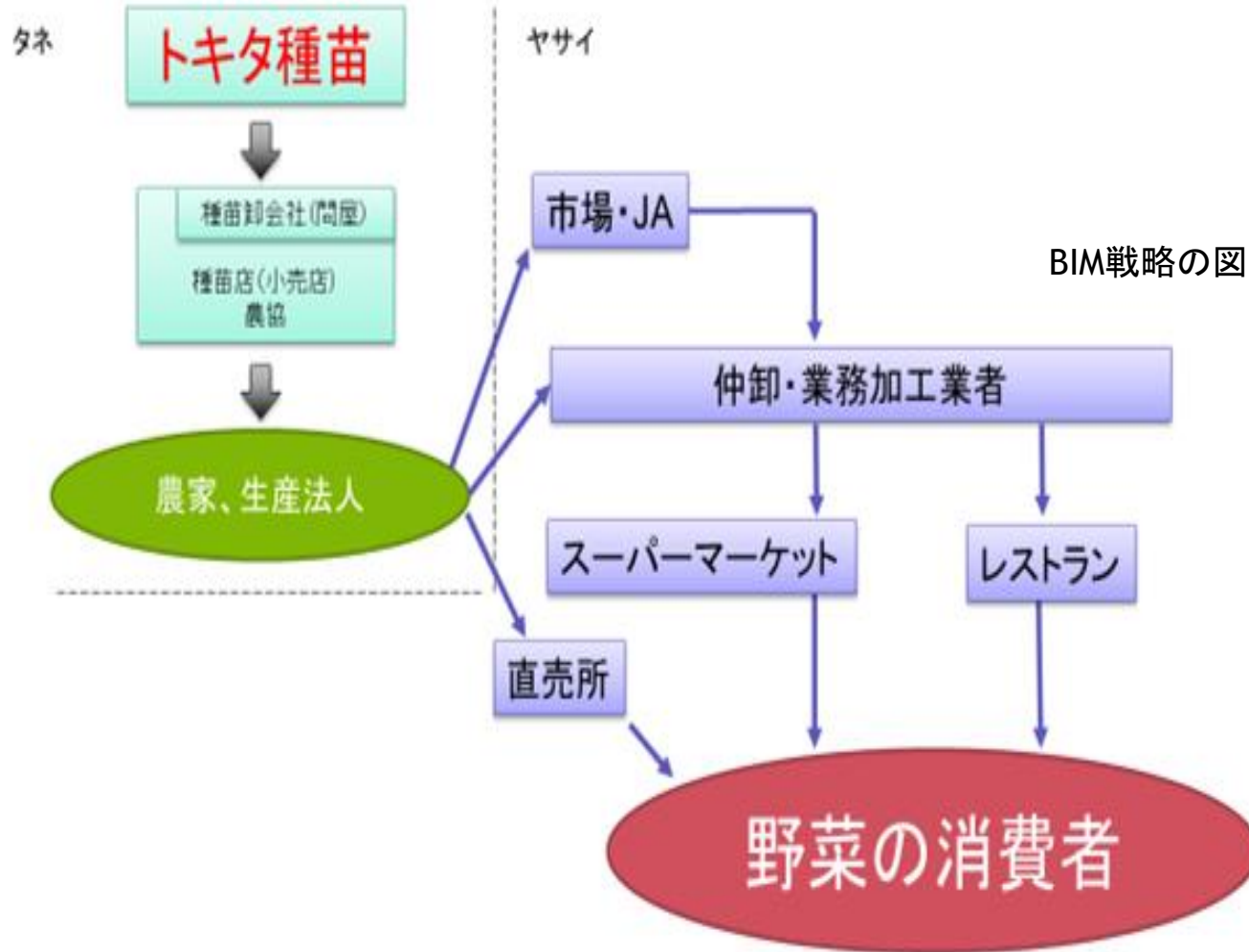
レタスの平均値 (n=119~1394) を **1** としたときの相対値



注目成分
アントシアニンやビタミンC等の抗酸化成分が含まれています。



注目成分
βカロテンやビタミンC等の抗酸化成分が含まれています。



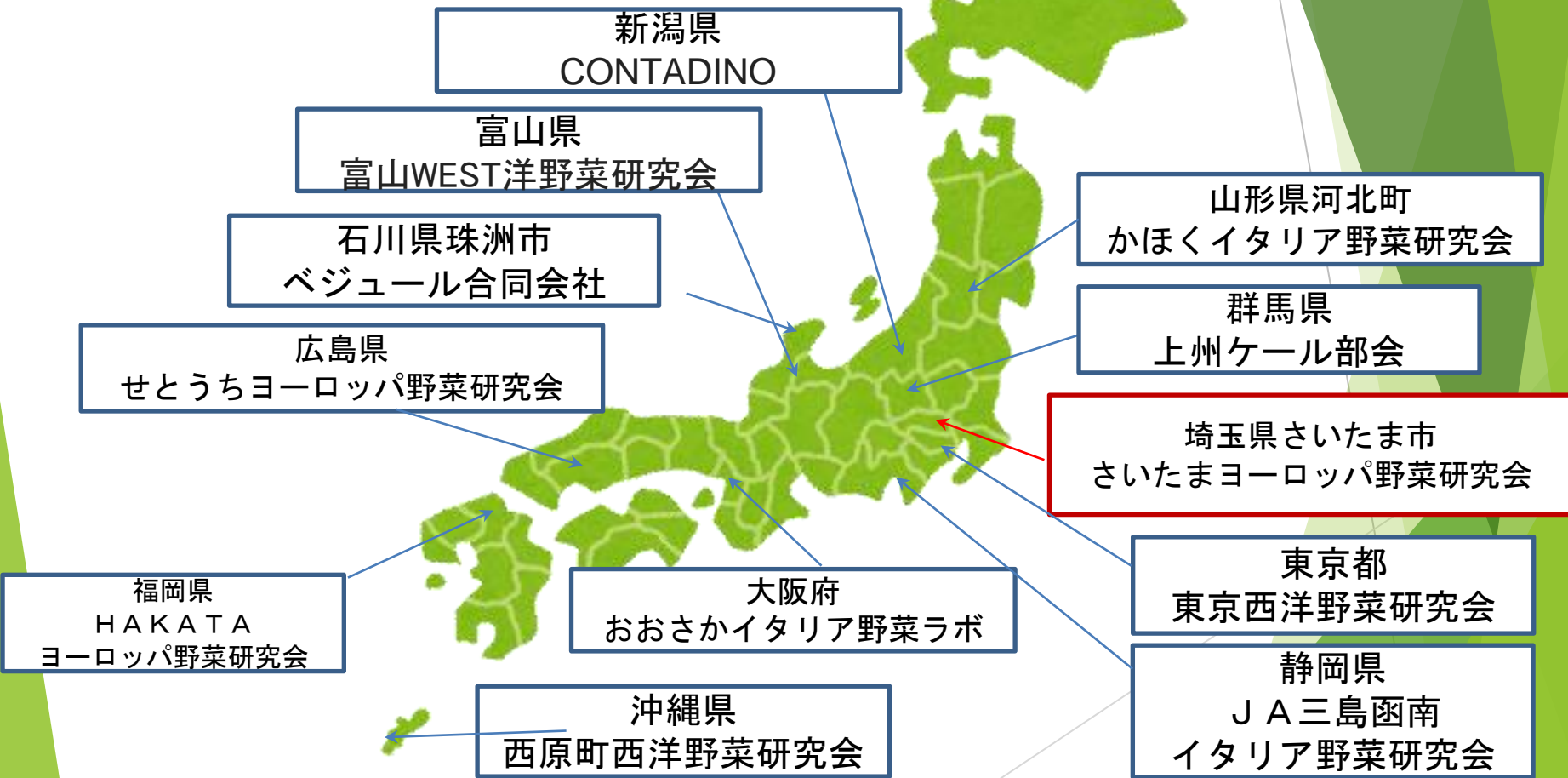
スーパーマーケットトレードショー

幕張メッセ 2月15日～18日

TOKITA



全国連携 イタリア野菜研究会



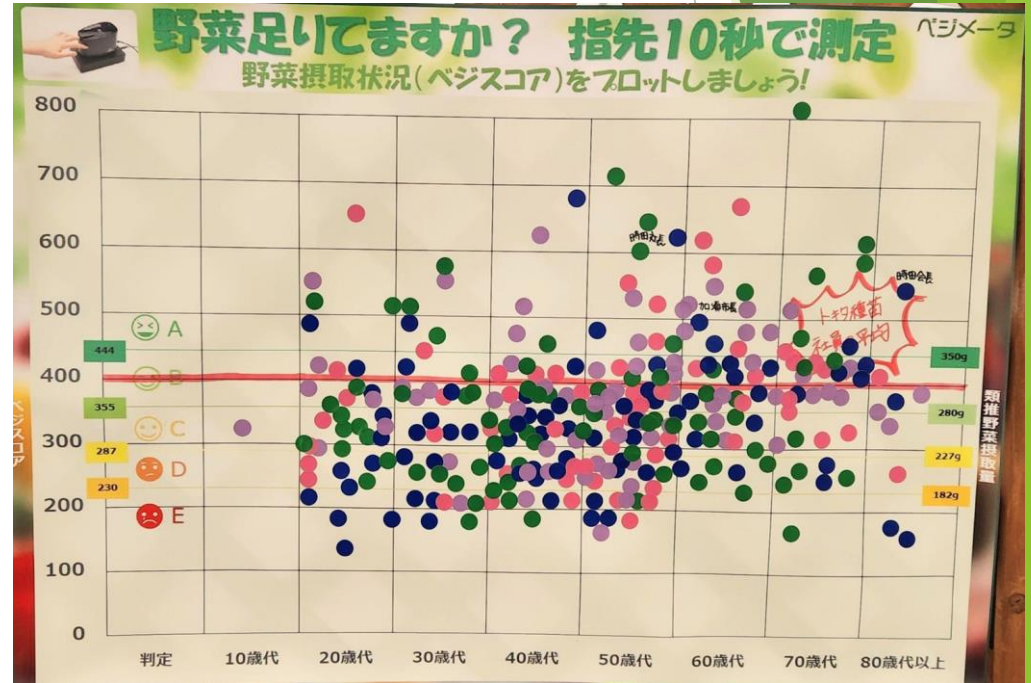
さいたま市内の学校給食で地産地消



農場オープンデー

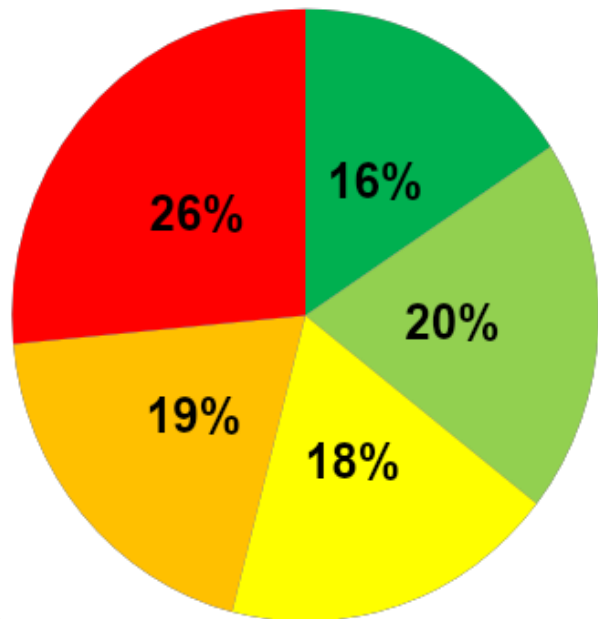


農場オープンデー ベジメータで計測

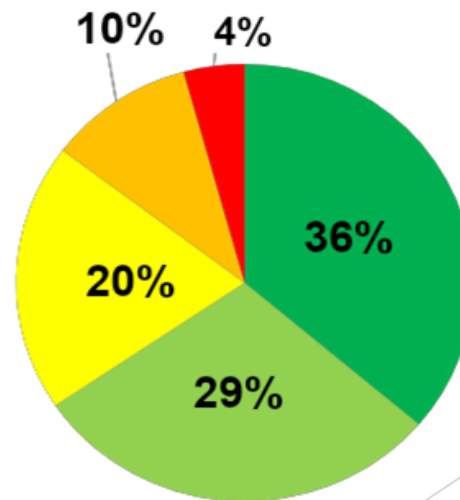


大利根研究農場オープンデー 来場者ベジスコア判定割合

期間：11月19日・20日
測定人数：約560人
※屋外での測定



測定者平均スコア 317



判定	人数
A判定 (444~1200)	42人
B判定 (355~443)	34人
C判定 (287~354)	23人
D判定 (230~286)	12人
E判定 (0~229)	5人

トキタ種苗社内
平均スコア 408

スーパー店頭におけるカリノケール販売促進活動



ベイシア浜松都田テクノ店様
2021年7月22日～

月平均5,000人測定



ベジメータの設置されていない同規模の店舗である磐田店で販売したが、カリノケールの売上が上がらなかった。

店頭ポップ

カリノケール®

ベジメータ推奨野菜である「カリノケール」の品種開発をしたトキタ種苗株式会社(さいたま市)は、社員 24人が 2 週間毎日 60g のカリノケールを摂取してベジスコアの変化を見る実験を行った。測定は食べ始めた週から 4 週間継続して行った。

1 週目と 3 週目の週平均比較では、カリノケールを摂取しないグループ (31 人) のうち 52% が増加を示したのに対し、摂取したグループは 67% が増加を示した。

特に初めのベジスコアが 200 台と低かったグループでは顕著な増加を示し、3 週目に平均 34

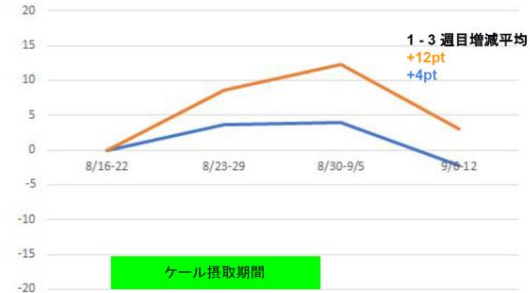


1 週目からの増減全体平均

1週目平均

ケールなし 482 n=31

ケールあり 392 n=24



イベント活用事例 「全国イタリア野菜フェア」



2021年11-12月 各店舗 2日間（土日）
全店で1,823名測定、イタリア野菜（5種類）完売

宮城県



コープみやぎ幸町様

神奈川県



九州屋
たまプラザ東急百貨店様

静岡県



富士屋藤枝店様

愛知県



サンヨノ蒲郡店様

大阪府



九州屋高槻松坂屋店様

福岡県



九州屋天神大丸店様

沖縄県

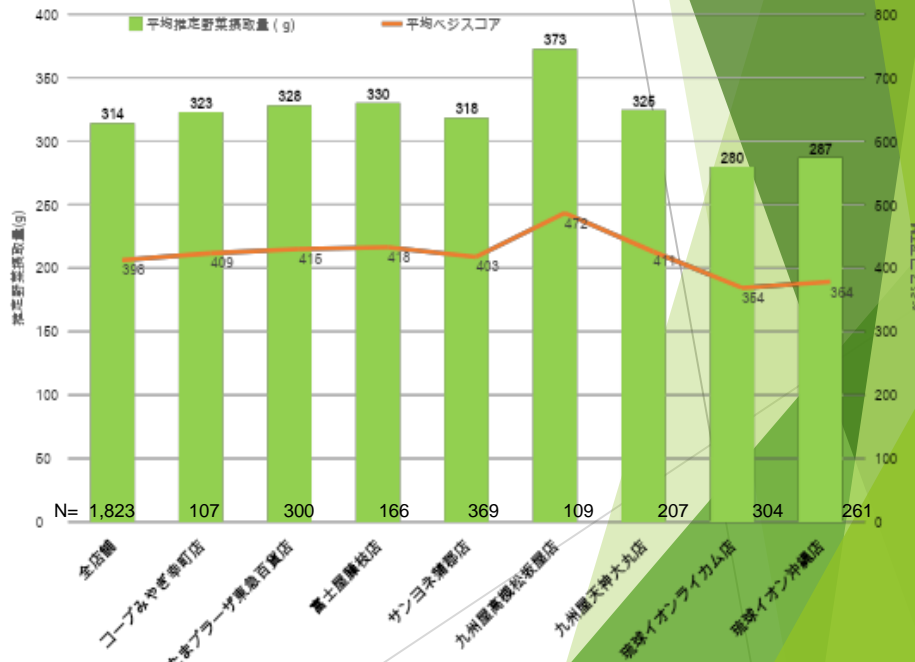


琉球イオンライカム店様



琉球イオン沖縄店様

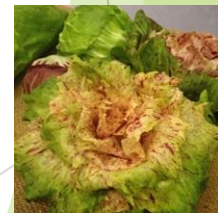
各店舗の平均推定野菜摂取量(g)



主催：トキタ種苗株式会社、共催：創風土株式会社、アルテック株式会社

現在栽培中のイタリア野菜

TOKITA



トキタ種苗「グストイタリア」シリーズを中心に
ラディッキオ、ゴルゴ、チーマディラーパ、カーボロネロ等

Gusto Italia

YWE活動について

You are **W**hat you **E**at

- ・ 社内を5~6名のチームに分けチーム名をつけてもらう。
- ・ グループチャットで写真を投稿
- ・ 朝食・昼食・夕食の写真を投稿
- ・ 月毎に栄養情報を発信（腸内環境・タンパク質・野菜）
- ・ ベジメータの数値をコンペ（グループ毎の平均で）
- ・ ベジメータの上昇率でコンペ（グループ毎の上り幅で）



①何食べた週間（7月）

⇒5人程度で1グループとしてその日食べたものをチャットへ報告（写真）

- ・毎日写真を撮ることで1日の食事バランスをみる
- ・奥様方から不満の声があった



②ベジ食べる週間（8月）

⇒野菜を意識して取ってもらい、何種類食べたかをチャットへ報告

- ・自分がどれくらい野菜を食べているか確認



③腸内お花畑週間（9月）

🌸腸内お花畑週間得点表🌸

発酵食品(1P)

- ・納豆
- ・ヨーグルト
- ・味噌汁



食物繊維(1P) オリゴ糖(1P)

- | | |
|------|-------|
| ・根菜 | ・バナナ |
| ・きのこ | ・はちみつ |
| ・海藻 | ・たまねぎ |

組み合わせて相乗効果UP！！

1食の中で両方摂れたらボーナス1P☆



④ベジ食べるコンペ（10月・11月）

⇒期間中のベジメータの測定結果（グループ平均）で競い合う

⇒2か月連続の企画、翌月はスコアの上り幅で競い合う

- ・自身の野菜摂取状況の把握
- ・「どの野菜を、どんな食べ方で」と
食材・調理法の情報をメールにて
- ・競い合う、景品はオリーブオイルやバーニャカウダ



ベジメータの測定結果

8月

期間：本社8月4日
農場8月21日

測定人数：80人

ベジスコア平均 370.8

10月

期間：本社10月5日～9日
農場10月12日～17日

測定人数：127人
(本社75人,農場52人)

ベジスコア平均 385.3

11月

期間：本社11月2日～7日
農場11月9日～13日

測定人数：116人
(本社66人,農場50人)

ベジスコア平均 408.8



平均が14.5UP

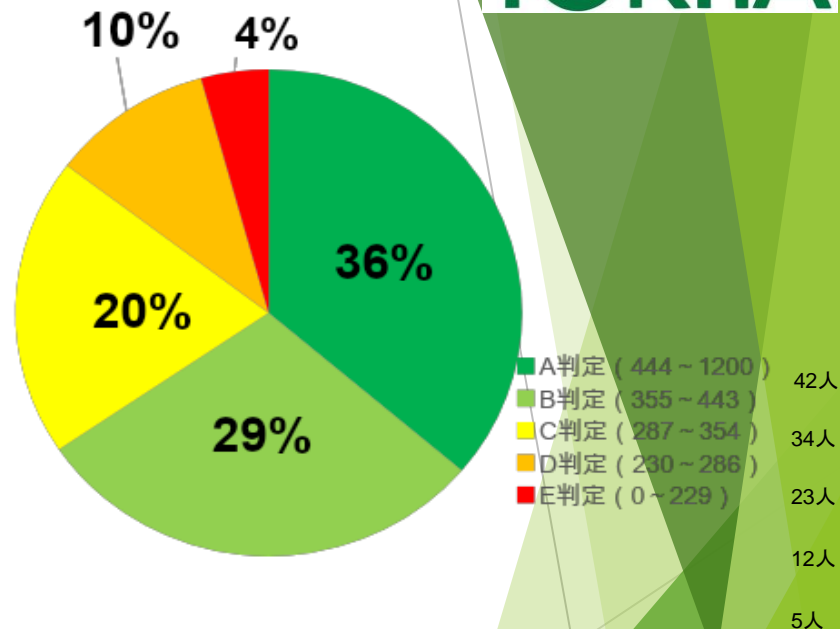
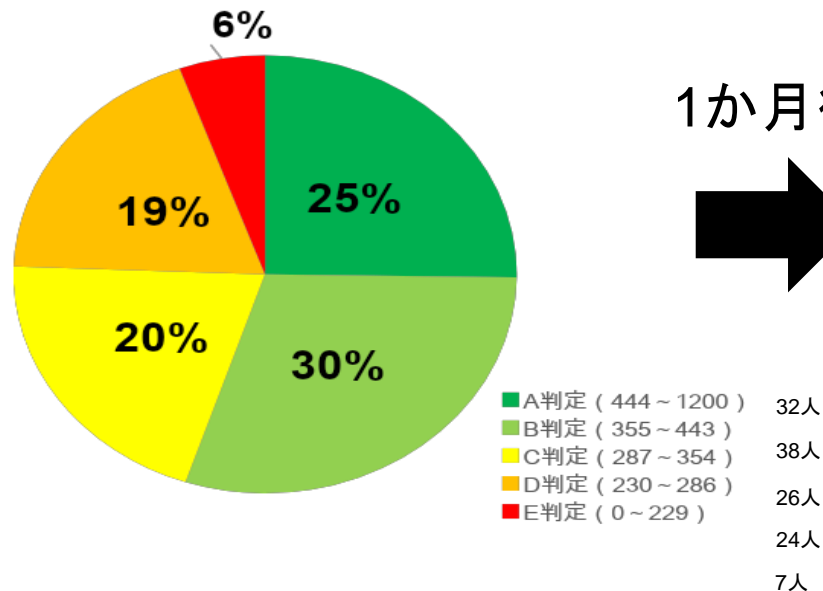
B判定以上の社員の割合 48%⇒55%



平均が23.5UP

B判定以上の社員の割合 55%⇒65%

全社ベジスコア判定割合



期間：本社10月5日～9日
 農場10月12日～17日
 ※期間中は1日1回の測定
 測定人数：127人(本社75人,農場52人)
ベジスコア平均 385.3

期間：本社11月2日～7日
 農場11月9日～13日
 ※期間中は1日1回の測定
 測定人数：116人(本社66人,農場50人)
ベジスコア平均 408.8

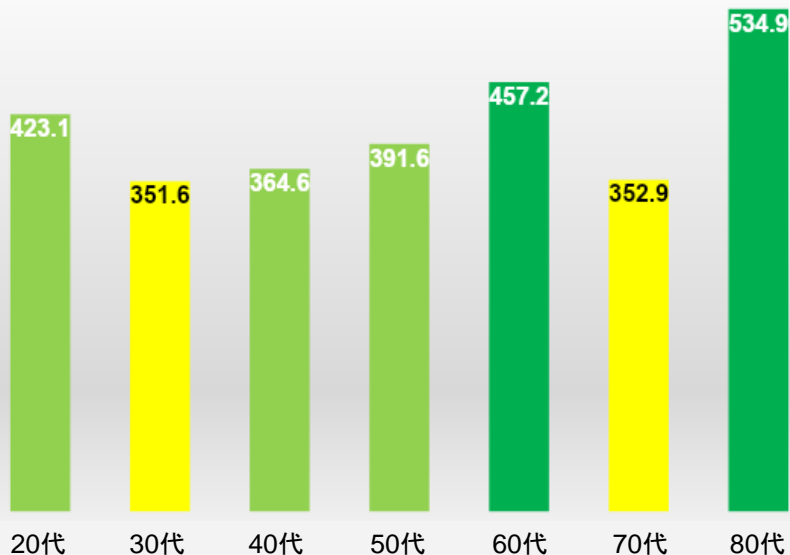
10月年代別平均

本社・農場共に20代が高い傾向
農場は年齢が低い方が高い

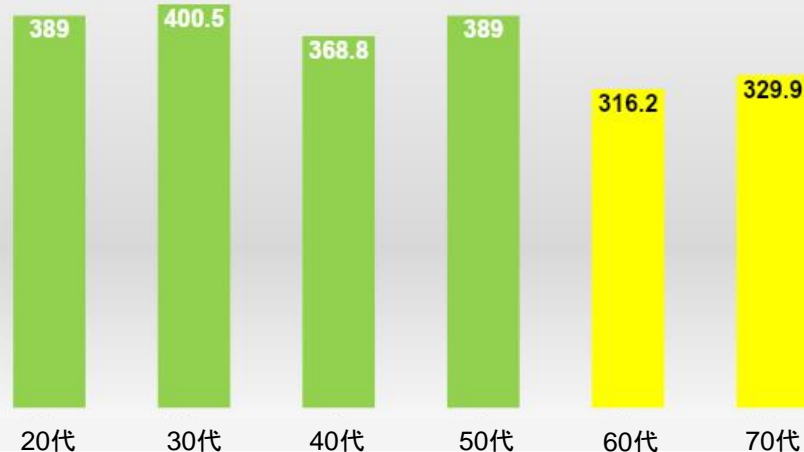
期間：10月5日～17日

測定人数：本社75人
農場52人

本社



農場



11月年代別平均

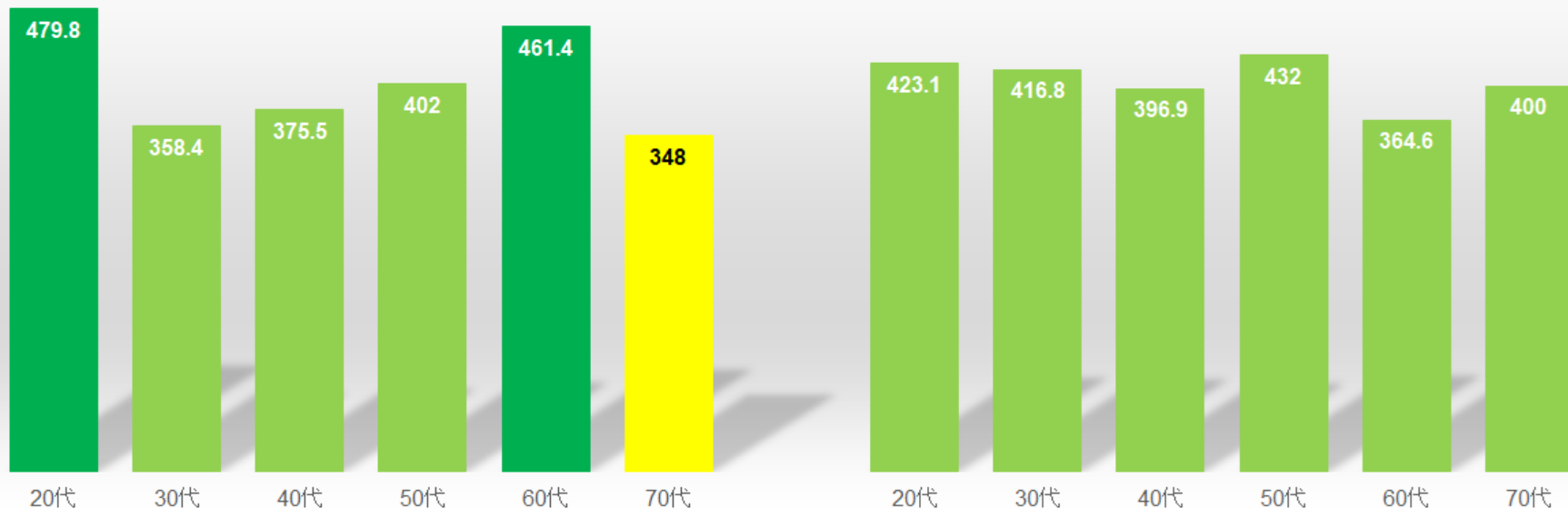


年代問わず、10月よりも高くなった。
前回C判定だった年代がB判定に。

期間：11月2日～13日
測定人数：本社66人
農場50人

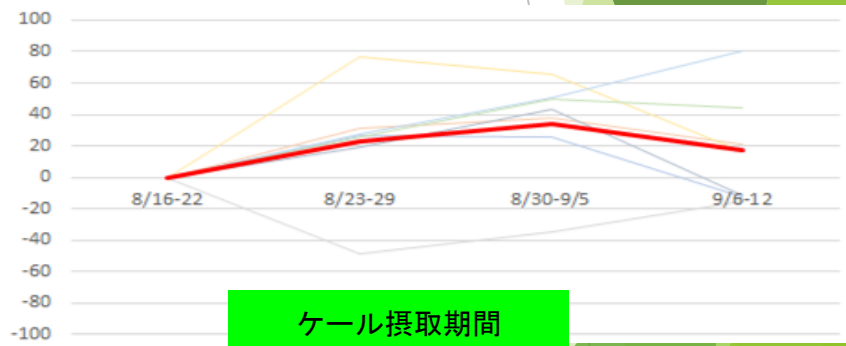
本社

農場





ベジメータ推奨野菜
 2週間毎日 50g のカリノケールを摂取してベジスコアの変化を見る実験を行った。
 ①24人中 **16人** のベジスコアが改善。
 ②初めのベジスコアが 200 台と低かった7人のグループでは特に顕著な増加を示し、3週目に平均 **34ポイント** の増加。



レシピはこちら⇒



鍋物／サラダ／お好み焼き／揚げ物／炒め物／スムージー...何にでも合う万能野菜！

世界最高スコア更新

ベジスコア™ 1154/1200

20代女性（埼玉県在住 会社員） 2020年9月23日測定

1週間の食事内容を公開！

ベジメータ

野菜摂取量の改善をスコア“見える化”



2日目 (2020年9月8日)



朝

朝

- ごはん
- ナスの煮びたし 食
- 納豆キムチ
- サラダ
(カーリー・ケール、トマト、アボガド、ゆで卵、カリフローレ)
- ヨーグルト



昼

昼

- ごはん
- オクラの辛子味噌和え
- サラダ
(カーリー・ケール、鶏むね肉、ゆで卵、すだち)
- ヨーグルト
- わかめスープ



夕

夕

- かぼちゃ
- 味噌汁 食
(ワカメ、豆腐、しめじ)
- オクラの辛子味噌和え
- サラダ
(カーリー・ケール、アボガド、カリフローレ、トマト、まぐろ) ワサビ醤油、オリーブオイル、胡椒
- ヨーグルト

7日間平均野菜総量：928g、平均緑黄色野菜 596g

写真の献立の他に＋トマト1個（約140g）を毎日摂取

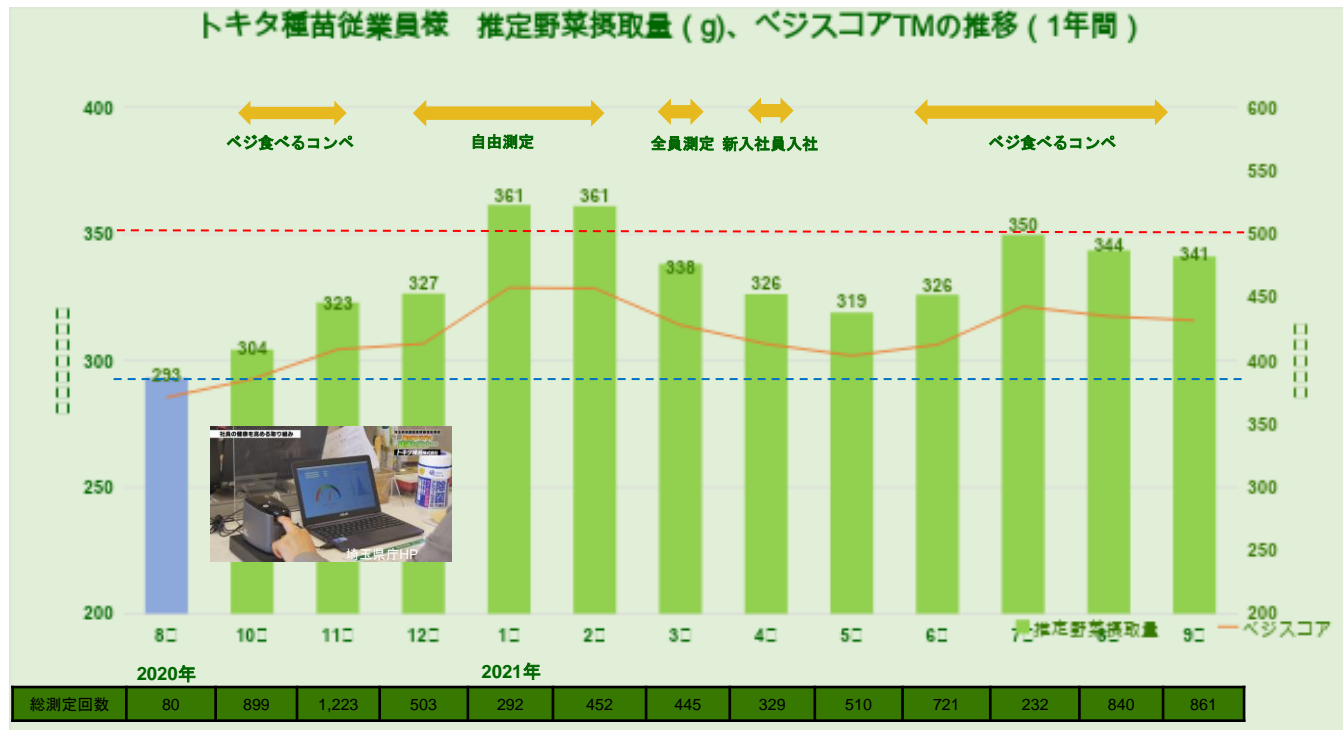


9/7	項目	1日合計	項目	1日合計	項目	1日合計	項目	1日合計
	エネルギー(kcal)	2286	脂質(g)	112	野菜総量(g)	900	食物繊維(g)	32
	たんぱく質(g)	97	炭水化物(g)	225	(緑黄色野菜)(g)	665	食塩(g)	10.4
9/8	項目	1日合計	項目	1日合計	項目	1日合計	項目	1日合計
	エネルギー(kcal)	2251	脂質(g)	100	野菜総量(g)	970	食物繊維(g)	35
	たんぱく質(g)	103	炭水化物(g)	243	(緑黄色野菜)(g)	715	食塩(g)	8.5
9/9	項目	1日合計	項目	1日合計	項目	1日合計	項目	1日合計
	エネルギー(kcal)	1976	脂質(g)	81	野菜総量(g)	590	食物繊維(g)	32
	たんぱく質(g)	109	炭水化物(g)	212	(緑黄色野菜)(g)	455	食塩(g)	8.5
9/10	項目	1日合計	項目	1日合計	項目	1日合計	項目	1日合計
	エネルギー(kcal)	2043	脂質(g)	84	野菜総量(g)	635	食物繊維(g)	31
	たんぱく質(g)	109	炭水化物(g)	224	(緑黄色野菜)(g)	475	食塩(g)	10.3
9/11	項目	1日合計	項目	1日合計	項目	1日合計	項目	1日合計
	エネルギー(kcal)	2150	脂質(g)	84	野菜総量(g)	720	食物繊維(g)	36
	たんぱく質(g)	98	炭水化物(g)	264	(緑黄色野菜)(g)	640	食塩(g)	11.1
9/12	項目	1日合計	項目	1日合計	項目	1日合計	項目	1日合計
	エネルギー(kcal)	1786	脂質(g)	76	野菜総量(g)	745	食物繊維(g)	25
	たんぱく質(g)	88	炭水化物(g)	198	(緑黄色野菜)(g)	490	食塩(g)	8.6
9/13	項目	1日合計	項目	1日合計	項目	1日合計	項目	1日合計
	エネルギー(kcal)	2110	脂質(g)	91	野菜総量(g)	960	食物繊維(g)	37
	たんぱく質(g)	100	炭水化物(g)	231	(緑黄色野菜)(g)	730	食塩(g)	9.0

セルフモニタリングにより長期間に渡り、野菜摂取量改善、維持



2020年9月に事務所にベジメータを設置、2021年8月2台目を追加設置事業所毎、セルフモニタリングが可能に



・推定野菜摂取量、ベジスコアTMは、毎月の従業員IDを入力された測定の平均値
 ・トキタ種苗株式会社（さいたま市見沼区）、業種：農業・林業（野菜種苗の品種開発・生産・販売・輸出、従業員数：140人（男性76人、女性64人）

トキタ種苗様提供資料

トキタ種苗株式会社

TOKITA



終わり